

Gweithgaredd Sgimio

Mae gennych 60 eiliad i sgimio'r testun ac i ganfod:

- ☐ Pwnc y frawddeg – h.y. y frawddeg sy'n dweud wrthoch chi beth fydd y paragraff yn ei drafod.
- ☐ Y 3 phwynt allweddol fydd yn cael eu trafod yn ystod gweddill yr erthygl.

Mae datblygu strategaethau cofio yn hanfodol ar gyfer astudiaeth llwyddiannus. Mae'r cof yn cynnwys dwy broses, storio yn y cof a galw i gof. Yr anhawster y mae'r rhan fwyaf ohonom yn ei gael gyda'r cof ydy dwyn i gof yr hyn sydd ei angen arnom pan fydd ei angen arnom. Ni allwn gofio gwybodaeth, syniadau neu gysyniadau pwysig ac ati pan fydd eu hangen fwyaf, e.e. mewn arholiad. Fodd bynnag, mae yna sawl techneg y gallwch eu defnyddio i wella eich storfa cof tymor hir a'r dwyn i gof hefyd. Mae'r rhain yn digwydd trwy wella sut mae'ch cof yn trefnu'r wybodaeth, sut mae'n cysylltu â gwybodaeth arall sydd wedi'i storio trwy dechnegau cysylltiad a thrwy ddefnyddio technegau adolygu gweithredol.

Cwestiynau

1. Ai darlleniad ydy hwn am ddysgu'n llwyddiannus?
2. A fydddech chi'n darllen y testun hwn i ddarganfod sut mae'r cof yn trefnu syniadau a gwybodaeth?
3. Pwnc eich traethawd ydy 'Mae addasu i astudiaeth bellach yn aml yn anodd. Trafodwch' Yn seiliedig ar eich sgimio o'r paragraff hwn, a fydddech yn darllen y testun hwn ar gyfer pwnc y traethawd hwn?